C'È DEL BUONO

Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione never give up!

Non mollare mai. Esortazione che la Onlus NEVER GIVE UP ha fatto propria, per incoraggiare chi soffre di queste problematiche a chiedere aiuto, a non sentirsi solo né tantomeno giudicato

In occasione della giornata nazionale dedicata ai disturbi dell'alimentazione e della nutrizione (proclamata il 15 marzo) abbiamo intervistato Stefania Sinesi, fondatrice, presidente e responsabile scientifico di NEVER GIVE UP, Onlus formata da un gruppo di professionisti specializzati nella prevenzione, nel trattamento e nello studio dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione.

Quanto questi problemi impattano sulla società contemporanea?

In Italia 2.665.000 adolescenti hanno problemi con cibo, peso e immagine corporea. È stato inoltre calcolato che i disturbi alimentari costituiscono la prima causa di morte per malattia tra i 12 e i 25 anni: parliamo di 10 morti al giorno, secondo i dati diffusi dall'Organizzazione Mondiale della Sanità. Per queste ragioni si può parlare a tutti gli effetti di una "epidemia sociale", che come tale deve essere affrontata.

Qual è l'ostacolo maggiore alla cura?

I ragazzi non comunicano il loro disagio. Nel nostro Paese solo 1 giovane su 10 riesce a rivolgersi a un istituto di cura e comunque, dall'insorgere dei primi sintomi alla diagnosi, trascorrono in media 3 anni. Intervenendo presto si potrebbe contenere l'entità del danno e avviare un efficace percorso di cura. È importante raggiungere gli adolescenti per poterli mettere in condizione di chiedere aiuto.

Come si può chiedere aiuto oggi?

Il primo passo è sicuramente quello di intercettare precocemente e tempestivamente i sintomi del disagio: comprendere che il disturbo è solo la punta dell'iceberg di un disagio più profondo. E' essenziale affrontare il problema con professionisti multidisciplinari esperti.

Come opera NEVER GIVE UP?

Abbiamo individuato 3 principali pilastri d'azione – la prevenzione, il trattamento e la ricerca – attraverso cui agiamo su tutto il territorio italiano con progetti, iniziative e servizi (vedi il box a sinistra per dettagli, *ndr*). Poi dialoghiamo molto anche con le istituzioni, a livello nazionale e locale.

La stessa giornata nazionale dedicata ai disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, è il frutto di un intenso lavoro culminato per la nostra Onlus nel 2018 con l'acquisizione da parte della Presidenza del Consiglio dei Ministri per la campagna di sensibilizzazione nazionale di un video prodotto da Never Give UP e diretto dal regista bosniaco Danis Tanović,vincitore del premio Oscar per *No Man's Land* nel 2002 andato poi in onda sulle reti RAI. ■

Alessandro Caviglione
alessandro.caviglione@cibiexpo.it

Le attività di NEVER GIVE UP

Tra i servizi di NEVER GIVE UP ricordiamo:
- Meet us, un progetto che offre primi consulti gratuiti nelle città di Roma, Perugia, Bari, Milano, oltre che ad Avezzano (AQ), dove ha sede il NEVER GIVE UP Place, un ambulatorio psico-nutrizionale. Per accedere ai servizi basta scrivere alla SOS mail, sos@never-give-up.it. Risposta garantita entro 24 ore dalla ricezione della mail, con offerta di appuntamento con uno specialista nel giro di 14 giorni;
- NEVER GIVE UP Experience, un programma itinerante di supporto e ascolto prevede che la persona viva un' esperienza audio-visiva individuale di 45 secondi - con la voce narrante dell'attrice Aurora Ruffino (l'attrice protagonista della fortunata serie tv Braccialetti rossi, molto amata dai giovani, ndr) al termine della quale ciascun ragazzo ha l'opportunità di chiedere aiuto gratuitamente agli psicoterapeuti del NEVER GIVE UP Team;

Nel futuro della Onlus è prevista anche lo sviluppo del progetto NEVER GIVE UP Houses, rete di strutture sul territorio che offrono servizi di sensibilizzazione, prevenzione, trattamento, ricerca e alta formazione, nell'ambito dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione e che cambiano sostanzialmente il modo di approcciare ai disturbi della nutrizione e dell'alimentazione.

A fianco, da sinistra: Simona Sinesi, vice presidente e responsabile comunicazione di NEVER GIVE UP; Aurora Ruffino, protagonista della campagna; il presidente Stefania Sinesi.

Nel 2018 la Presidenza del Consiglio dei Ministri ha proclamato il 15 marzo "Prima Giornata nazionale per la lotta contro i disturbi del della nutrizione e dell'alimentazione.

La mappa delle strutture dedicate in Italia è stata pubblicata sul sito disturbialimentarionline.it /mappa-dca. In alto, un'immagine dello spot TV di NEVER GIVE UP Onlus.